

A close-up photograph of autumn foliage, primarily maple leaves, in shades of yellow, orange, and red, with some green leaves still visible. The leaves are backlit by sunlight, creating a warm, glowing effect. The background is softly blurred.

『本を読むと若くなる』といわれます。
読書が心の健康に役立つからです。
本を読むことが、頭の体操になるからです。
『本を読むと美しくなる』ともいわれます。
すぐれた本と一緒に呼吸し、
心を豊かに働かせている人は、
自然に目の輝きがまして、
自信のある顔立ちになるのでしょう。

公益財団法人 読書推進運動協議会
敬老の日読書のすすめリーフレットより

企画展示

2026 敬老の日読書のすすめ ～心ゆたかに生涯読書～

展示期間：9月1日（火）～10月31日（土）